Exercices préliminaires

>>> Premier exercice : prise de responsabilités

Je soussignée _____ je prends l'entière responsabilité des résultats obtenus en 2019, positifs ou négatifs.
Je signe sur cela.

_____

>>> Deuxième exercice : le pardon

Je soussignée _____ Je me pardonne complétement pour tous les manquements que j'ai pu avoir pour atteindre mes précédents objectifs et je me pardonne pour tous les objectifs que je n'ai pas pu réaliser au cours de ma vie.
Je signe sur cela.

_____

>>> Troisième exercice : la gratitude

Je suis reconnaissante et pleine de gratitude pour les belles choses que j'ai pu réaliser en 2019 :